

Bài viết: “BỮA CƠM GIA ĐÌNH ẤM ẤP YÊU THƯƠNG”

Người viết: Võ Thị Lệ Trân

Tổ CD P. Tuyển sinh - ĐT

Gia đình là tế bào của xã hội, gia đình không chỉ là nơi trú ngụ mà còn là chiếc nôi nuôi dưỡng tình yêu thương và là nơi vun đắp cho sự trưởng thành của con người. Mỗi con người từ khi sinh ra đến khi chết đi, không ai mà không mong muốn cho mình có một gia đình thật êm ấm và hạnh phúc. Tuy nhiên, cuộc sống gia đình lại luôn có những biến động, thay đổi khiến cho hạnh phúc không dễ để gìn giữ nếu như các thành viên trong gia đình không có ý thức vun đắp, củng cố và cùng nhau xây dựng nó.

Ngày nay cuộc sống phát triển, thói quen sinh hoạt truyền thống trong gia đình cũng biến đổi nhanh chóng, thêm vào đó là những tác động trái chiều từ môi trường xã hội đã khiến cho sợi dây gắn kết hạnh phúc gia đình ngày càng thêm lỏng lẻo. Nhiều người vẫn quan niệm: Khi nói đến hạnh phúc gia đình là phải nói tới những điều đẹp đẽ, lớn lao, những đạo đức cao cả như lòng chung thủy, tình nghĩa vợ chồng, cha mẹ hết lòng vì con cái... Điều đó theo tôi nghĩ là không sai, tuy nhiên có không ít người lại không nhận ra rằng, xây dựng hạnh phúc gia đình không phải là những điều gì đó to tát, xa vời mà chỉ là những việc làm rất nhỏ, giản dị và rất đời thường diễn ra hàng ngày giữa các thành viên trong gia đình qua cách ứng xử, qua cách sinh hoạt diễn ra hàng ngày trong đời sống như bữa cơm gia đình, ăn uống, nghỉ ngơi, vui chơi... Theo tôi trong đó bữa cơm gia đình hiện nay có vai trò rất quan trọng trong việc gắn kết yêu thương, sự quan tâm giữa các thành viên qua bữa cơm gia đình là thời gian, không gian quý để các thành viên trong gia đình cùng vun đắp, củng cố và xây dựng hạnh phúc.

Bữa cơm gia đình là khoảng thời gian các thành viên trong gia đình được đoàn tụ nhau, cùng nhau hàn huyên, chia sẻ, kể cho nhau nghe các sự việc diễn ra trong ngày, là dịp để mọi người quan tâm thể hiện tình cảm với nhau như: Con trẻ thể hiện sự kính trọng với ông bà, cha mẹ; cha mẹ có dịp hỏi han việc học hành của con cái, lắng nghe chia sẻ những tâm tư của con cái; vợ chồng thể hiện tình yêu thương, chăm sóc nhau, anh chị em chia sẻ những câu chuyện trên lớp, những thuận lợi, khó khăn của nhau của nhau trong cuộc sống...

Bữa cơm gia đình còn là giá trị văn hóa truyền thống của dân tộc Việt Nam, như vậy để gìn giữ mái ấm gia đình, hãy kết nối các thành viên và thể hiện sự quan tâm, gắn bó, chia sẻ tình cảm yêu thương qua những bữa cơm gia đình, “bữa cơm gia đình ấm áp yêu thương” ./.